



Liebe Kund*innen,

Familie Borgelt hält seit über 20 Jahren das selten gewordene Leineschaf am Fuße des Solling. Mittlerweile sind es 60 Mutterschafe dieser besonderen Rasse, mit der ein wichtiges Kulturgut bewahrt wird. Die Schafzucht wird auf 40 ha Land bewirtschaftet, seit 2018 nach ökologischen Richtlinien. Die Leineschafe haben einen wichtigen Nutzen im Naturschutz: Sie beweidet besondere Flächen wie Streuobstwiesen und Wacholderheiden, die sonst verbuschen würden. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Förderung der Biodiversität.

Produkte der wertvollen Leineschafe werden vor allem ab Hof in Verliehausen vermarktet. Neben Fellen und Wolle gibt es auch kuschelige Pullover. Das Fleisch der Tiere wird ebenfalls angeboten und weiterverarbeitet. Zum Beispiel zur Leineschaf-Fenchel-Salami, zu finden bei unseren „Produkte der Woche“.

Wochenrezepte

Zucchini-Porree-Suppe

1 Zwiebel, Öl, 250g Lauch, ¼ Knollensellerie, 2 Möhren, 2 Zucchini, 4 Kartoffeln, 200g Frischkäse, 2 Lorbeerblätter, Salz, Pfeffer, Thymian

- Zwiebeln fein hacken, in Öl andünsten. Lauch in Ringe schneiden, mitgaren. Knollensellerie, Möhren und Zucchini reiben, etwas Wasser dazu und mit andünsten. Kartoffeln würfeln, auch zugeben.

- Lorbeerblätter und ca. 1 Liter Wasser zugießen, solange köcheln, bis alles gar ist. Frischkäse untermischen, salzen, pfeffern und mit Thymian würzen.

Die Rezepte sind für 2-3 Personen gedacht. Alle Produkte zu den Rezepten finden Sie bei unseren aktuellen Angeboten unter "Produkte der Woche".

Pasta mit Kürbispesto

50g + 1EL Walnüsse, 20g + 2 EL Kürbiskerne, 350g Hokkaido-Kürbis, 50g + 1 EL Olivenöl, 200g Linguine-Pasta, 20g Hefeflocken, ½ TL Thymian, 1 Knoblauchzehe, Salz, Pfeffer

- Walnüsse und Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Öl goldbraun rösten. Umfüllen und beiseite stellen.
- Kürbis in kleine Würfel schneiden und in 1 EL Olivenöl auf mittlerer Hitze anbraten, bis die Würfel weich sind.
- Pasta nach Packungsanleitung kochen. Am Ende 80 ml Nudelwasser für das Pesto entnehmen. Nudeln abgießen.
- Pesto: ¼ der Kürbiswürfel mit Nudelwasser, 50g Walnüssen, 20g Kürbiskernen, Hefeflocken, 50g Olivenöl, Thymian, Knoblauch, Salz und Pfeffer glatt pürieren.
- Kürbispesto mit der Pasta vermischen, mit den restlichen Kürbiswürfeln, Walnüssen und Kürbiskernen anrichten.

Apfelkuchen mit weißer Schokocreme

100g getrocknete Früchte (Apfel, Mango ..), 100g Haferflocken Kleinblatt, 85g gemahl. Haselnüsse, 125g Mandelmus, 120g Zuckerrübensirup, 250g Apfel, 1 ½ EL Zitronensaft, 2 TL Zimt, 140g weiße Schokolade, 245g Seidentofu

- Teig: Trockenfrüchte kleinhacken und mit allen anderen Teig-Zutaten verkneten. Springform mit Backpapier auslegen, Teig in Form drücken, Rand hochziehen. Kaltstellen.
- Belag: Äpfel kleinschneiden, mit Zitronensaft vermengen und in beschichteter Pfanne andünsten (evtl. Wasser angießen). Mit Zimt vermischen, auf Kuchenboden verteilen.
- Schokolade über heißem Wasserbad schmelzen, mit Seidentofu cremig mixen. Creme über Äpfel gießen.
- Kuchen mind. 4 h (über Nacht) kaltstellen, damit die Creme fest wird. Mit Schokoraspeln und Zimt garnieren.

Beide Rezepte dieser Spalte aus: "Schrot & Korn" Feb. '23 Unter www.lotta-karotta.de. erhalten Sie immer die aktuelle Ausgabe der Schrot und Korn.

Tipps zum Online-Shop



Ihr Kundenkonto so individuell wie Sie:

Lieferpausen, Abo, letzte Bestellung

Mehr Komfort für Ihren individuellen Online-Einkauf? Schauen Sie mal unter "Einstellungen" in Ihrem Kundenkonto. Dort gibt es Optionen zu Ihrem Abo, Lieferpausen und mehr. Ein Beispiel: Haben Sie in Ihrer letzten Kiste einen Käse ausprobiert und wissen nicht mehr, wie er heißt? Oder wollen Sie Produkte aus der letzten Bestellung wieder genauso übernehmen? Dafür können Sie sich unter der Option „Letzte Bestellung“ vergangene Bestellungen anzeigen lassen und einzelne Artikel direkt in den Warenkorb legen. Probieren Sie sich aus oder lassen Sie sich von uns beraten.



Wir freuen uns über Ihre Bestellung im Shop auf www.lotta-karotta.de
Bestellen, Ändern und Ergänzen können Sie Ihre Ökokiste bis ZWEI TAGE VOR LIEFERUNG, 8 Uhr!

Bioland
DE-ÖKO-006

ökokiste

lotta karotta
BIO-LIEFERSERVICE
SEIT 1999